

**SON15**



- Ausrichter: Förderverein Franziskus Krankenhaus Linz/Rhein
- Meldungen: Im Internet unter [www.rheinhoehenlauf.de](http://www.rheinhoehenlauf.de)
- Startgebühr: Siehe RUN50 Dieser Lauf ist nur über RUN50 buchbar
- In der Startgebühr sind enthalten: Siehe RUN50
- Teilnehmer: m/w JgA, Junioren(innen), Männer, Frauen, Senioren(innen) aller Altersklassen, Angaben bei der Anmeldung mit Geburtsjahrgang.
- Auszeichnung: Die ersten drei Männer und Frauen sowie alle Sieger der Altersklassen (Männer und Frauen) erhalten einen Preis. Der Verein mit den meisten Teilnehmern einen Pokal. Die Klassenwertungen werden getrennt nach DLO vorgenommen
- Streckenlänge: ca. 15 km, ca. 150 HM
- Verpflegung: Verpflegungsstellen sind ca. alle 5 km eingerichtet. Hier erhalten Sie Tee, Wasser. Im Ziel gibt es zusätzlich Obst.
- Duschen/Umkleideräume In ausreichender Zahl direkt am Ziel.
- Kleidung Mit der Startnummer erhält jeder Teilnehmer einen Kleidersack mit seiner Startnummer. Dieser wird durch unsere Helfer nach dem Start in den Zielbereich gebracht.
- Nachmeldungen: keine
- Startnummernausgabe: Am 22.09.2017 zwischen 15:30 Uhr und 16:00 Uhr.  
Start und Zielbereich:  
Grundschule „Am blauen See“ beim Sportzentrum Vettelschoß.  
Willscheider Weg 28, 53560 Vettelschoß
- Startnummer: Die Startnummer ist auf der Vorderseite des Trikots zu tragen.
- Startgebühr  
Institut: Sparkasse Neuwied  
Bankleitzahl: 574 501 20  
Konto: 300 950 20  
IBAN: DE76574501200030095020  
BIC: MALADE51NWD  
**Bitte den/die Namen und Startnummer(n) angeben**
- Datum / Startzeit: 24.09.2017 – 11:00 Uhr: alle Altersklassen
- Start: Bahnhof Kalenborn
- Ziel: Marktplatz in Linz / Rhein