



Ausrichter:	Förderverein Franziskus Krankenhaus Linz/Rhein
Meldungen:	Im Internet unter www.rheinhoehenlauf.de (max. 200 Personen)
Startgebühr:	€ 55,00
In der Startgebühr sind enthalten:	Ein hochwertiges Sport-T-Shirt. Eine Medaille Ein Überraschungspräsent 2 x Bahnfahrt von Kalenborn nach Linz bzw. zurück.
Teilnehmer:	m/w JgA, Junioren(innen), Männer, Frauen, Senioren(innen) aller Altersklassen, Angaben bei der Anmeldung mit Geburtsjahrgang.
Auszeichnung:	
Streckenlänge:	FRE14: ca 14 km , ca. 550 HM RHL 21: 21,1 km , ca. 350 HM SON15: ca 15 km , ca 150 HM
Verpflegung:	Verpflegungsstellen sind ca. alle 5 km eingerichtet. Hier erhalten Sie Tee, Wasser. Im Ziel gibt es zusätzlich Obst.
Duschen/Umkleideräume	In ausreichender Zahl jeweils an den einzelnen Zielorten
Kleidung	Mit der Startnummer erhält jeder Teilnehmer einen Kleidersack mit seiner Startnummer. Dieser wird durch unsere Helfer nach jedem Start in den Zielbereich gebracht.
Nachmeldungen:	keine
Startnummernausgabe:	Am 22.09.2017 zwischen 15:30 Uhr und 16:00 Uhr. Start und Zielbereich: Grundschule „Am blauen See“ beim Sportzentrum Vettelschoß. Willscheider Weg 28, 53560 Vettelschoß
Startnummer:	Die Startnummer ist auf der Vorderseite des Trikots zu tragen.
Startgebühr	Empfänger: Förderverein Franziskus Krankenhaus Linz/Rhein e.V. Institut: Sparkasse Neuwied Konto: 300 950 20 Bankleitzahl: 574 501 20 IBAN: DE76574501200030095020 BIC: MALADE51NWD Bitte den/die Namen und Startnummer(n) angeben
Start:	FRE14, 17:30 Uhr in Linz - Marktplatz
Start:	RHL21, 13:00 Uhr in Vettelschoss – Sportzentrum/Grundschule
Start:	SON15, 11:00 Uhr in Kalenborn - Bahnhof
Besonderheit	Die Anreise zum Start am Freitag erfolgt gemeinsam mit einem historischen Schienenbus ab Startnummernausgabe. Dazu ist vorweg ein Fußweg von ca. 1,9 Km notwendig.