

Ausrichter:	Förderverein Franziskus Krankenhaus Linz/Rhein
Meldungen:	Im Internet unter www.rheinhoehenlauf.de
Startgebühr:	€ 18,00 (ab 01.08.2017 – 22 € / Nachmelder 25 €)
In der Startgebühr sind enthalten:	Ein hochwertiges Sport T-Shirt, sowie eine Medaille.
Teilnehmer:	m/w JgA, Junioren (innen), Männer, Frauen, Senioren (innen) aller Altersklassen, Anmeldung mit Geburtsjahrgang
Auszeichnung:	Die ersten drei Männer und Frauen sowie aller Sieger der Altersklassen (Männer und Frauen) erhalten einen Preis. Der Verein mit den meisten Teilnehmern erhält einen Pokal. Die Klassenwertungen werden getrennt nach DLO vorgenommen
Streckenlänge:	21,1 Kilometer – insgesamt 350 Höhenmeter
Verpflegung:	Verpflegungsstelle sind ca. alle 5 km eingerichtet. Hier erhalten Sie Wasser, Iso. Im Ziel zusätzlich Obst.
Duschen/Umkleideräume	In ausreichender Zahl direkt am Start/Ziel in der Sporthalle.
Kleidung	Mit der Startnummer erhält jeder Teilnehmer einen Kleidersack mit seiner Startnummer. Dieser kann im Start / Zielbereich abgegeben werden.
Nachmeldungen und Startnummernausgabe	Am 22.09.2017 zwischen 18:30 Uhr und 19:00 Uhr. Am 23.09.2017 zwischen 11:00 Uhr und 12:00 Uhr. Start und Zielbereich: Grundschule „Am blauen See“ beim Sportzentrum Vettelschoß. Willscheider Weg 28, 53560 Vettelschoß
Startgebühr	Empfänger: Förderverein Franziskus Krankenhaus Linz/Rhein e.V. Institut: Sparkasse Neuwied Konto: 300 950 20 Bankleitzahl: 574 501 20 IBAN: DE76574501200030095020 BIC: MALADE51NWD Bitte den/die Namen und Startnummer(n) angeben
Datum / Startzeit:	23.09.2017 – 13:00 Uhr.
Start:	Grundschule „Am blauen See“ beim Sportzentrum Vettelschoß. Willscheider Weg 28, 53560 Vettelschoß
Ziel:	Grundschule „Am blauen See“ beim Sportzentrum Vettelschoß. Willscheider Weg 28, 53560 Vettelschoß