

Ausrichter:	Förderverein Franziskus Krankenhaus Linz/Rhein
Meldungen:	Im Internet unter www.rheinhoehenlauf.de
Startgebühr:	€ 18,00 (ab 01.08.2017 – 22 € / Nachmelder 25 €)
In der Startgebühr sind enthalten:	Ein hochwertiges Sport T-Shirt sowie eine Medaille.
Teilnehmer:	m/w JgA, Junioren (innen), Männer, Frauen, Senioren (innen) aller Altersklassen, Anmeldung mit Geburtsjahrgang
Auszeichnung:	Die ersten 3 Frauen erhalten einen Preis. Die ersten 3 Männer erhalten einen Preis. Eine Klassenwertungen nach DLO wird nicht vorgenommen.
Streckenlänge:	7,5 Kilometer – insgesamt 150 Höhenmeter.
Verpflegung:	Im Ziel erhalten Sie Wasser, Iso, Obst usw.
Duschen/Umkleideräume	In ausreichender Zahl direkt am Start/Ziel in der Sporthalle.
Kleidung	Mit der Startnummer erhält jeder Teilnehmer einen Kleidersack mit seiner Startnummer. Dieser kann im Start / Zielbereich abgegeben werden.
Nachmeldungen und Startnummernausgabe	Am 22.09.2017 zwischen 18:30 Uhr und 19:00 Uhr. Am 23.09.2017 zwischen 11:00 Uhr und 12:00 Uhr. Start und Zielbereich: Grundschule „Am blauen See“ beim Sportzentrum Vettelschoß. Willscheider Weg 28, 53560 Vettelschoß
Startgebühr	Empfänger: Förderverein Franziskus Krankenhaus Linz/Rhein e.V. Institut: Sparkasse Neuwied Konto: 300 950 20 Bankleitzahl: 574 501 20 IBAN: DE76574501200030095020 BIC: MALADE51NWD Bitte den/die Namen und Startnummer(n) angeben
Datum / Startzeit:	23.09.2017 – 13:00 Uhr.
Start:	Grundschule „Am blauen See“ beim Sportzentrum Vettelschoß. Willscheider Weg 28, 53560 Vettelschoß
Ziel:	Grundschule „Am blauen See“ beim Sportzentrum Vettelschoß. Willscheider Weg 28, 53560 Vettelschoß